|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | TP. HỒ CHÍ MINH | **THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN** |
|  | Quận Gò Vấp |
|  | Phường 15 | Tuần lễ từ ngày 23-10-2023 đến ngày 27-10-2023 |
|  | MNCL HOA SEN |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **THỨ** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **SDD** | **DCBP** |  | **CSĐB** |
|  |   |
|  | **Thứ 2** | **- MG: BÁNH MÌ CHÀ BÔNG TRỨNG CÚT****- NHÀ TRẺ: BÁNH BÔNG LAN SỮA TƯƠI****- SỮA DAIRY SURE** | **- CANH : MƯỚP HƯƠNG, NẤM RƠM,BÚN TÀU NẤU THỊT****- MẶN : CÀ RI TÔM****- TRÁNG MIỆNG : YAOURT** | **- BÚN KHÔ NẤU CÁ DIÊU HỒNG****- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC CHANH** | **- PHÔ MAI** | **- ĐẬU CÔ VE** |  |  |
|  | **Thứ 3** | **- BÁNH CANH CÁ LÓC****- SỮA DAIRY SURE** | **- CANH : ĐẬU HỦ HẸ NẤU THỊT****- MẶN : CHẢ HẤP****- TRÁNG MIỆNG : BÁNH FLANT** | **- HOÀNH THÁNH NẤU THỊT BẰM CÀ RỐT****- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC MÁT** | **- TRỨNG LUỘC** | **-RAU MUỐNG** |  |  |
|  | **Thứ 4** | **- HỦ TÍU NẤU TÔM MỰC****- SỮA DAIRY SURE** | **- CANH : CẢI THẢO NẤU THỊT BẰM – GÀ NẤU LÁ GIANG****- MẶN : CÁ THU KHO THƠM****- TRÁNG MIỆNG : SỮA CHUA UỐNG DÂU** | **- SOUP BẮP TÔM MỰC****- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC CAM** | **- BÁNH FLANT** | **- SU SU HẤP** |  | **-THỊT RAM** |
|  | **Thứ 5** | **- MIẾN ĐẬU XANH PHÚ HƯƠNG CUA BIỂN****- SỮA DAIRY SURE** | **- CANH : CHUA RAU MUỐNG NẤU TÔM ĐỒNG****- MẶN : THỊT KHO NẤM RƠM****- TRÁNG MIỆNG : BÁNH FLANT** | **- HỦ TÍU XÀO THỊT BÒ** **- SỮA DAIRY SURE** | **- CHUỐI CAU** | **- PHÔ MAI** | **- BẮP CẢI HẤP** |  |  |
|  | **Thứ 6** | **- NUI SAO RAU CỦ NẤU TÔM TƯƠI****- SỮA DAIRY SURE** | **- CANH : KHOAI MÔN HẦM SƯỜN NON****- MẶN : BÒ NẤU HẠT SEN CÀ RỐT- TRỨNG CHÊN****- TRÁNG MIỆNG : YAOURT** | **- BÁNH MÌ NHÍM THỊT****- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC TẮC** | **- BÁNH AFC** | **-** **CẢI NGỌT LUỘC** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Cấp dưỡng nấu chính:** **TRẦN NGỌC HUỆ** |  |  | **Người duyệt thực đơn:**  **Nguyễn Thị Mỹ Lệ** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |